



## SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ DERS BİLGİ FORMU

DÖNEM	GÜZ
-------	-----

DERSİN ADI	DOĞUMDA DESTEKLEYİCİ YÖNTEMLER	KODU	281315007
------------	--------------------------------	------	-----------

KOORDİNATÖR	Doç. Dr. Fatma Deniz SAYINER	DERSİ VERENLER	Doç. Dr. Fatma Deniz SAYINER
-------------	------------------------------	----------------	------------------------------

YARIYIL	HAFTALIK DERS SAATİ			Kredisi	AKTS	TÜRÜ	DİLİ
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar				
V	2	0	0	2	3	ZORUNLU ( ) SEÇMELİ ( X )	Türkçe

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ			
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR	Faaliyet türü	Sayı	%
	I. Ara Sınav	1	50
	II. Ara Sınav		
	Uygulama		
	Ödev		
	Sunum/Seminer		-
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	50
	<b>TOPLAM</b>	<b>2</b>	<b>100</b>

ÖNKOŞULLAR	Yok
------------	-----

İÇERİĞİ	Bu ders derse giriş, dersin tanımı, doğumun tarihçesi, doğum için kadın bedeni, doğum ağrısının fizyolojisi ve hormonlar, doğum ağrısının yönetimi (ağrı teorileri) ve ağrının değerlendirilmesi, doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik yöntemler, doğumu destekleyen yaklaşımlar, doğuma hazırlık sınıfları, doğuma hazırlık metotları (Dick-Read, Lamaze, Bradley, odaklanma ve solunum teknikler), doğumun akışını sınırlayan uygulamalar, beslenme ve egzersiz, dokunma ve masaj, sıcak ve soğuk uygulamalar, hidroterapi (suda doğum), homeopati, deri altı elektrik sinir uyarımı (TENS), akupressure, akupunktur, refleksoloji, fitoterapi, aromaterapi, hipnoz ile doğum, ev/hastane (doğum merkezinin) seçimi, doğumda kullanılan pozisyonlar, postpartum dönem ve ebelik bakımını içerir.
---------	--

AMAÇLARI	Bu dersin amacı öğrencilerine doğumda oluşan fizyolojik ve patolojik değişiklikler, doğumun doğası, aktif doğum eylemi ve ebeğin rolleri hakkında bilgi sağlamaktır.
----------	--

ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Doğumun fizyolojisini ve doğum ağrısını etkileyen faktörleri tanımlayabilme 2. doğumu destekleyen yaklaşımları tanımlayabilme 3. Doğumun akışını sınırlayan uygulamaları tanımlayabilme 4. Doğum ağrısının yönetiminde kullanılan farklı yöntemleri tanımlayabilme 5. Postpartum dönemin doğasına uygun ebelik bakımını uygulayabilme
-------------------	--

KAYNAKLAR	1.Şirin A, Kavlak O. 2008. Kadın Sağlığı, Bedray Yayıncılık, İstanbul.2.Taşkın L. 2011 Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, XI. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara. 3.Kömürcü N, Berkiten Ergin E., 2008. Doğum Ağrısı ve Yönetimi, Bedray Yayıncılık, İstanbul.4.Rathfisch G 2012 Doğal Doğum Felsefesi, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul.5.Mongan M. F, Kalem Bakkal A.(Çev.), Çoker H (Ed) 2012. HypnoBirthing Mongan Yöntemi, Gün yayıncılık, İstanbul.6.Uluslar arası Katılımlı I. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiliği Kongresi Özet Kitabı, (2012).Çeşme/İzmir.7. I. Ulusal Doğal Doğum Kongresi Özet Kitabı, 2013. İstanbul.
-----------	--

ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Barkovizyon, sözlü sunumlar, uygulamalı sunumlar, tartışma, örnek olay, seminerler, klinik uygulama.
--------------------	--

DERS AKIŞI	
HAFTA	KONULAR
1	* Derse giriş, dersin tanımı, doğumun tarihçesi
2	Doğum için kadın bedeni, doğum ağrısının fizyolojisi ve hormonlar
3	Doğum ağrısının yönetimi (ağrı teorileri) ve ağrının değerlendirilmesi
4	Doğum ağrısının kontrolünde farmakolojik yöntemler
5	Doğumu Destekleyen Yaklaşımlar, doğuma hazırlık sınıfları, doğuma hazırlık metotları (Dick-Read, Lamaze, Bradley, odaklanma ve solunum teknikler)
6	Doğumun akışını sınırlayan uygulamalar
7	Beslenme ve egzersiz
8	ARA SINAV
9	Dokunma ve masaj, sıcak ve soğuk uygulamalar, hidroterapi (suda doğum)
10	Homeopati, deri altı elektrik sinir uyarımı (TENS), akupressure
11	Akupunktur, refleksoloji
12	Fitoterapi, aromaterapi, hipnoz ile doğum
13	Ev/hastane (doğum merkezinin) seçimi, İdeal Doğum Ortamları
14	Doğumda kullanılan pozisyonlar
15	FİNAL SINAVI

NO	PROGRAM ÇIKTILARINA KATKISI	3	2	1
1	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği Eğitiminde Temel Kavramları Tanıma Becerisi	X		
2	Temel Kavramları Merkeze Alarak Etik Problemlere Yaklaşma Becerisi		X	
3	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği ve Sağlık Bilimlerine İlişkin Bilgi sahibi olma ve Edindiği Bilgileri uygulama Becerisi	X		
4	Disiplinler-arası Takım Çalışması Yapabilme Becerisi		X	
5	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği Eğitiminde, Tıbbi Problemleri Tanıma, Formülize Etme ve Çözme Becerisi		X	
6	Etkin Yazılı ve Sözlü İletişim/Sunum Becerisi		X	
7	Mesleki ve Etik Sorumluluğu Anlama ve Uygulama Becerisi		X	
8	Yaşam Boyu Öğrenimin Önemini Kavrama ve Uygulama Becerisi	X		
1:Hiç Katkısı Yok.      2:Kısmen Katkısı Var.      3:Tam Katkısı Var.				

Dersin Öğretim Üyesi:  
İmza:

Tarih:



## FACULTY OF HEALTH SCIENCES DEPARTMENT OF MIDWIFERY, INFORMATION FORM OF COURSE

<b>TERM</b>	FALL
-------------	------

<b>COURSE TITLE</b>	SUPPORTIVE METHODS AT BIRTH	<b>CODE</b>	281315007
---------------------	-----------------------------	-------------	-----------

<b>COORDINATOR</b>	Assoc. Prof. Dr. F. Deniz SAYINER	<b>INSTRUCTORS</b>	Assoc. Prof. Dr. F. Deniz SAYINER
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-----------------------------------

SEMESTER	HOURS PER WEEK			Credit	AKTS	TYPE	LANGUAGE
	Theory	Practice	Laboratory				
V	2	0	0	2	3	COMPULSORY ( ) ELECTIVE( X )	TURKISH

## ASSESSMENT SYSTEM

IN-TERM STUDIES	Type of activity	Quantity	Percentage
		First Mid Term	1
	Second Mid Term		
	Practice		
	Homework		
	Presentation/Preparing Seminer		
	Final Examination	1	50
	<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>100</b>

## PREREQUISITES

-

## CONTENTS

This course includes introduction, course definition, history of birth, female body for birth, physiology of birth pain and hormones, management of birth pain (pain theories) and evaluation of pain, pharmacological methods for controlling birth pain, approaches supporting natural birth, birth preparation classes, Methods of nutrition and exercise, touch and massage, hot and cold treatments, hydrotherapy (homebirth), homeopathy, subcutaneous electrical nerve stimulation (TENS), dermatologic methods (Dick-Read, Lamaze, Bradly, focus and respiration techniques), Acupressure, acupuncture, reflexology, phytotherapy, aromatherapy, delivery with hypnosis, choice of home / hospital (birth center), positions used at birth, postpartum period and midwifery care.

## GOALS

The aim of this course is to provide information about the physiological and pathological changes that occur at birth to the aimed students, nature of birth, active labor and their role.

## LEARNING OUTCOMES

To be able to define physiology of birth and factors affecting birth pain  
Be able to define approaches that support natural birth  
Be able to define practices that limit the natural flow of birth  
Be able to define different methods used in the management of birth pain  
Apply appropriate midwifery care to the nature of the postpartum period

## SOURCES

1.Şirin A, Kavlak O. 2008. Kadın Sağlığı, Bedray Yayıncılık, İstanbul.2.Taşkın L. 2011 Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, XI. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara.  
3.Kömürcü N, Berkiten Ergin E., 2008. Doğum Ağrısı ve Yönetimi, Bedray Yayıncılık, İstanbul.4.Rathfisch G 2012 Doğal Doğum Felsefesi, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul.5.Mongan M. F, Kalem Bakkal A.(Çev.), Çoker H (Ed) 2012. HypnoBirthing Mongan Yöntemi, Gün yayıncılık, İstanbul.6.Uluslar arası Katılımlı I. Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Eğiticiği Kongresi Özet Kitabı, (2012).Çeşme/İzmir.7. I. Ulusal Doğal Doğum Kongresi Özet Kitabı, 2013. İstanbul.

## TEACHING METHODS

Barkovizyon, oral presentations, practical presentations, discussion, case studies, seminars, clinical application.

<b>COURSE CONTENT</b>	
<b>WEEK</b>	<b>TOPICS</b>
1	Introduction to course, definition of course, history of birth
2	Female body for birth, physiology of birth pain and hormones
3	Management of birth pain (pain theories) and evaluation of pain Pharmacological methods to control birth pain
4	Approaches supporting natural birth, birth preparation classes, birth preparation
5	Methods (Dick-Read, Lamaze, Bradley, focusing and respiration techniques)
6	Applications that limit natural flow of birth
7	Nutrition and exercise
8	Midterm Exam
9	Touch and massage, hot and cold applications, hydrotherapy (water born)
10	Homeopathy, subcutaneous electrical nerve stimulation (TENS), acupuncture
11	Acupuncture, reflexology
12	Phytotherapy, aromatherapy, delivery with hypnosis
13	Choice of home / hospital (birth center), Ideal Births
14	Occupational positions
15	Final Exam

<b>NUMBER</b>	<b>PROGRAM OUTCOMES</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
1	Get a recognition of basis principles in Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education	X		
2	Get an ability to solve ethical problems with basic principles		X	
3	Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education Gather as well as apply knowledge of health sciences	X		
4	Function on multi-disciplinary teams		X	
5	Identify, formulate, and solve medical and Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education problems		X	
6	Use effective written and oral communication/presentation skills		X	
7	Get an understanding of professional and ethical responsibility		X	
8	Get a recognition of the need for, and an ability to engage in lifelong learning	X		
<b>1:</b> No contribution Yok. <b>2:</b> Partially contribution. <b>3:</b> Yes contribution				

Date

Signature