



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ DERS BİLGİ FORMU

DÖNEM	GÜZ
--------------	------------

DERSİN ADI	ANTENATAL EĞİTİM	KODU	281315006
-------------------	-------------------------	-------------	------------------

KOORDİNATÖR	Doç. Dr. Fatma Deniz SAYINER	DERSİ VERENLER	Doç. Dr. Fatma Deniz SAYINER
--------------------	------------------------------	-----------------------	------------------------------

YARIYIL	HAFTALIK DERS SAATİ			Kredisi	AKTS	TÜRÜ	DİLİ
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar				
V	2	0	0	2	3	ZORUNLU () SEÇMELİ (X)	Türkçe

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR	Faaliyet türü	Sayı	%
	I. Ara Sınav	1	40
	II. Ara Sınav	-	-
	Uygulama	-	-
	Ödev	-	-
	Sunum/Seminer	-	-
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	60
	TOPLAM	2	100

ÖNKOŞULLAR

-

İÇERİĞİ

- Antenatal Eğitimin Dünü ve Bugünü,
- Doğuma Hazırlık Modelleri,
- Gebelikte Annede Oluşan Değişikler ve Öneriler,
- Gebelikte Yapılması Gereken Testler ve İzlemler,
- Gebelikte Beslenme,
- Gebelikte Yapılması Gereken Egzersizler,
- Normal Doğum ve Yönetimi,
- Sezaryen Doğum ve Yönetimi,
- Doğum Ağrısı ile Başetme,
- Lohusalık Dönemi ve Lohusalıkta Beslenme,
- Anne Sütü ve Emzirme,
- Yenidoğan Bebeğin Bakımı ve Bebek Masajı,
- Doğum Sonu Yapılması Gereken Egzersizler

AMAÇLARI

Öğrencilere, doğuma hazırlık sınıflarında, gebe ve ailesini doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası döneme fizyolojik ve psikolojik olarak hazırlama becerisini kazandırmaktır.

ÖĞRENİM ÇIKTILARI

Bu dersi başarı ile tamamlayan öğrenciler :

- Doğuma hazırlık sınıflarında sunulan doğuma hazırlık eğitiminin gebe ve ailesine yararlarını açıklayabilir.
- Doğuma hazırlık sınıflarında sunulan doğuma hazırlık eğitiminin fetüs ve yenidoğana yararlarını sıralayabilir.
- Doğuma hazırlık sınıflarında sunulan doğuma hazırlık eğitiminin topluma katkılarını sayabilir
- Bireyleri doğuma hazırlık sınıflarında doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası döneme hazırlayabilir..
- Gebe ve ailesine doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası dönemlerde yaşanan normal ve normalden sapan durumları öğretebilir.
- Doğuma hazırlık sınıflarını yapılandırabilir.
- Doğuma hazırlık sınıflarında sunulan eğitimin içeriğini hazırlayabilir.

	Ebelik uygulamalarında doğuma hazırlık eğitimi modellerini kullanabilir.
KAYNAKLAR	Okumuş H ve Mete S (2009). Anne Babalar İçin Doğuma Hazırlık, Deomed Medikal Yayıncılık, 1. Baskı, İstanbul. Kadayıfçı O (2005). Lamaze Yöntemi ile Doğuma Hazırlık ve Doğum
ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Barkovizyon, sözlü sunumlar, uygulamalı sunumlar, tartışma, örnek olay, seminerler.

DERS AKIŞI	
HAFTA	KONULAR
1	Antenatal Eğitimin Dünü ve Bugünü,
2	Doğuma Hazırlık Modelleri,
3	Gebelikte Annede Oluşan Değişikler ve Öneriler,
4	Gebelikte Yapılması Gereken Testler ve İzlemler,
5	Gebelikte Beslenme,
6	Gebelikte Yapılması Gereken Egzersizler,
7	ARA SINAV
8	Normal Doğum ve Yönetimi
9	Sezaryen Doğum ve Yönetimi
10	Doğum Ağrısı ile Başetme
11	Lohusalık Dönemi ve Lohusalıkta Beslenme
12	Anne Sütü ve Emzirme
13	Yenidoğan Bebeğin Bakımı ve Bebek Masajı
14	Doğum Sonu Yapılması Gereken Egzersizler
15	FINAL SINAVI

NO	PROGRAM ÇIKTILARINA KATKISI	3	2	1
1	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği Eğitiminde Temel Kavramları Tanıma Becerisi	X		
2	Temel Kavramları Merkeze Alarak Etik Problemlere Yaklaşma Becerisi		X	
3	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği ve Sağlık Bilimlerine İlişkin Bilgi sahibi olma ve Edindiği Bilgileri uygulama Becerisi	X		
4	Disiplinler-arası Takım Çalışması Yapabilme Becerisi	X		
5	Hemşirelik/Ebelik/Sağlık Kurumları Yöneticiliği Eğitiminde, Tıbbi Problemleri Tanıma, Formülize Etme ve Çözme Becerisi	X		
6	Etkin Yazılı ve Sözlü İletişim/Sunum Becerisi	X		
7	Mesleki ve Etik Sorumluluğu Anlama ve Uygulama Becerisi	X		
8	Yaşam Boyu Öğrenimin Önemini Kavrama ve Uygulama Becerisi	X		
1:Hiç Katkısı Yok. 2:Kısmen Katkısı Var. 3:Tam Katkısı Var.				

Dersin Öğretim Üyesi:

İmza:

Tarih:



Faculty of Health Sciences Department of Midwifery, Information Form of Course

TERM	FALL
-------------	-------------

COURSE TITLE	ANTENATAL EDUCATION	CODE	281315006
---------------------	----------------------------	-------------	-----------

COORDINATOR	Assoc. Prof. Dr. F. Deniz SAYINER	INSTRUCTORS	Assoc. Prof. Dr. F. Deniz SAYINER
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-----------------------------------

SEMESTER	HOURS PER WEEK			Credit	AKTS	TYPE	LANGUAGE
	Theory	Practice	Laboratory				
V	2	0	0	2	3	COMPULSORY () ELECTIVE(x)	TURKISH

ASSESMENT SYSTEM

IN-TERM STUDIES	Type of Activity	Quantity	Percentage
	First Mid Term	1	40
	Second Mid Term	-	-
	Practice	-	-
	Homework	-	-
	Presentation/Preparing Seminar	-	-
	Final Examination	1	60
	Total	2	100

PREREQUISITES

No

CONTENTS

Past and Present of Antenatal Education , Models of Preparation for the birth, Changes in mother at pregnancy and recommendations, Testing and monitoring needs to be done during pregnancy, nutrition in pregnancy, exercises needs to be done during pregnancy, normal birth and management, Cesarean Birth and management, Cope with labour pain, Postpartum period and feeding at postpartum, breast milk and breastfeeding, newborn baby care and baby massage, Postpartum Exercise needs to be done.

GOALS

Students` gaining the ability of preparing pregnant women and their families as physiologically and psychologically for pre-natal, natal and post-natal period

LEARNING OUTCOMES

Explain the benefits of childbirth preparation education which is offered at childbirth preparation classes.
Sort the benefits of childbirth preparation education which is offered at childbirth preparation classes to the fetus and newborn.
Count the benefits of childbirth preparation education which is offered at childbirth preparation classes to the society.
Prepare individuals for pre-natal, natal and post-natal period at childbirth preparation classes.
Teach normal situations and the situations that deviate from the normal to pregnant women and their families.
Configure childbirth preparation classes.
Prepare the contents of the education which is offered at childbirth preparation classes.
Use preparation for midwifery training models at midwifery applications

SOURCES

Okumuş H ve Mete S (2009). Anne Babalar İçin Doğuma Hazırlık, Deomed Medikal Yayıncılık, 1. Baskı, İstanbul.
Kadayıfçı O (2005). Lamaze Yöntemi ile Doğuma Hazırlık ve Doğum

TEACHING METHODS

Projector, oral presentations, practical presentations.

COURSE CONTENT	
WEEK	TOPICS
1	Antenatal Training in the Past and Present,
2	Birth Preparation Models,
3	Amendments and Suggestions on Motherhood in Pregnancy,
4	Tests and Observations to be done in Pregnancy,
5	Nutrition in Pregnancy,
6	Exercises to be done in pregnancy,
7	MIDTERM EXAM
8	Normal Birth and Management
9	Cesarean Birth and Management
10	Coping With a Birth Pain
11	Nutrition in the Period of Pylorus and in the Pylorus
12	Breast Milk and Breastfeeding
13	Newborn Baby Care and Baby Massage
14	Exercises To Be Able To Give Birth
15	FINAL EXAM

NUMBER	PROGRAM OUTCOMES	3	2	1
1	Get a recognition of basis principles in Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education	X		
2	Get an ability to solve ethical problems with basic principles		X	
3	Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education Gather as well as apply knowledge of health sciences	X		
4	Function on multi-disciplinary teams	X		
5	Identify, formulate, and solve medical and Nursing/Midwifery/Management of healthcare institutions education problems	X		
6	Use effective written and oral communication/presentation skills	X		
7	Get an understanding of professional and ethical responsibility	X		
8	Get a recognition of the need for, and an ability to engage in lifelong learning	X		
1:No contribution Yok. 2:Partially contribution. 3: Yes contribution				

Date

Signature